

عنوان سخنرانی:

بررسی نقش والدین، معلمان و سیاست گذاران در بهینه سازی
تعامل سایبری کودکان دارای اختلال طیف اوتیسم

رویا اسماعیل زاده
روانشناس کودک و نوجوان



اهمیت موضوع:

- فضای مجازی بخش جدایی ناپذیر از زندگی کودکان امروز است.
- کودکان دارای اختلال طیف اوتیسم فرصت ها و چالش های ویژه ای در محیط های سایبری دارند.
- نیاز به فرزندپروری دیجیتال آگاهانه بیش از هر زمان احساس می شود.

چالش های کودکان دارای اختلال طیف اوتیسم در فضای مجازی:

- دشواری در درک نشانه های اجتماعی
- آسیب پذیری در برابر سوءاستفاده یا طرد
- وابستگی زیاد به بازی ها یا پلتفرم ها
- اضطراب اجتماعی و تنظیم هیجان ضعیف در تعاملات مجازی

نقش والدین در بهینه سازی تعامل سایبری

- ایجاد گفتگوی باز درباره فضای مجازی
- تعیین مرزهای روشن و زمان بندی استفاده
- مشارکت فعال در فعالیت های آنلاین کودک
- الگوسازی رفتاری در استفاده از فناوری

مؤلفه های فرزندپروری دیجیتال موثر

مؤلفه

توضیحات

آگاهی دیجیتال والدین

شناخت محیط های آنلاین و خطرات

تنظیم مرزها

تعیین زمان و نوع استفاده

گفتگوی حمایتی

شنیدن تجربه های کودک بدون قضاوت

تعامل مشترک

مشارکت در فعالیت های آنلاین کودک

همکاری میان والدین، مدرسه و سیاست گذاران

- والدین: تنظیم هیجان و نظارت روزمره
 - معلمان: آموزش سواد دیجیتال و مهارت های اجتماعی
 - سیاست گذاران: طراحی بسترهای امن و قابل فهم
-
- پیام کلیدی: «حفاظت و رشد در فضای مجازی نیازمند همکاری چند سطحی است.»

جمع بندی

- والدین نقش محوری در تبدیل فضای مجازی از تهدید به فرصت دارند.
- تعامل آگاهانه و گفتگو محور، کلید رشد سایبری سالم است.
- حمایت چند سطحی، مسیر مشارکت ایمن کودکان دارای اوتیسم را هموار می کند.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ