

مداخلات سازمانی در ارتقای تاب آوری

دکتر سعید صادقی
(روانشناس بالینی)

اردیبهشت ۱۴۰۲





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

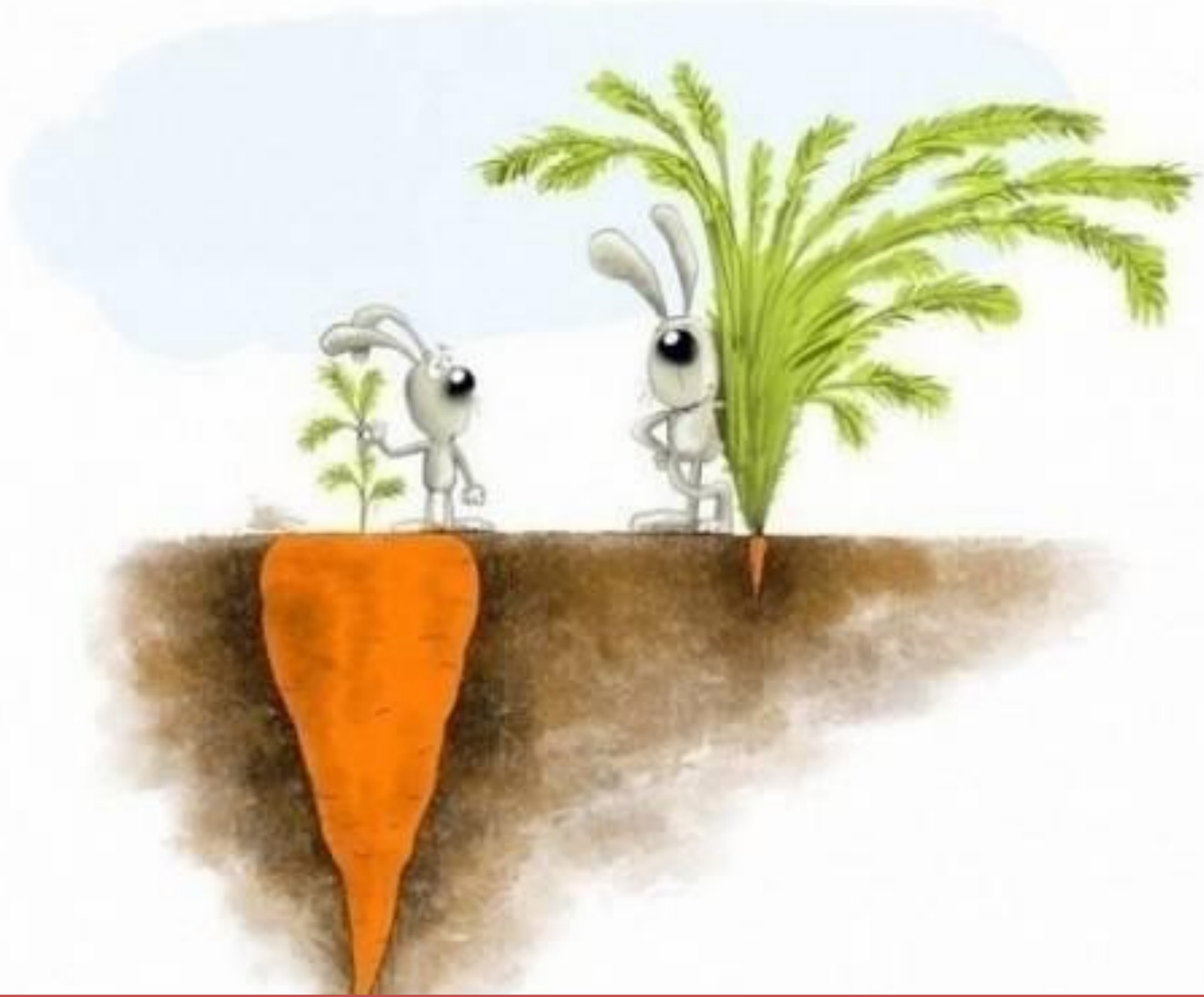


هدف نهایی برنامه های تاب آوری کودکان

- هدف نهایی در این راستا همواره بهبودی و نیرومندسازی
- سلامت روانی اجتماعی کودکان به اشکال زیر است :
- بازیابی فعالیت های عادی و متداول پس از یا در خلال
رویدادهای بحرانی
- تجربه فشار روانی کمتر
- داشتن سلامت جسمانی و عاطفی
- سرزندگی و نشاط و بازیگوشی مناسب داشتن
- داشتن احساس خوب نسبت به خود اعتماد به نفس درباره
توانمندیهای خود

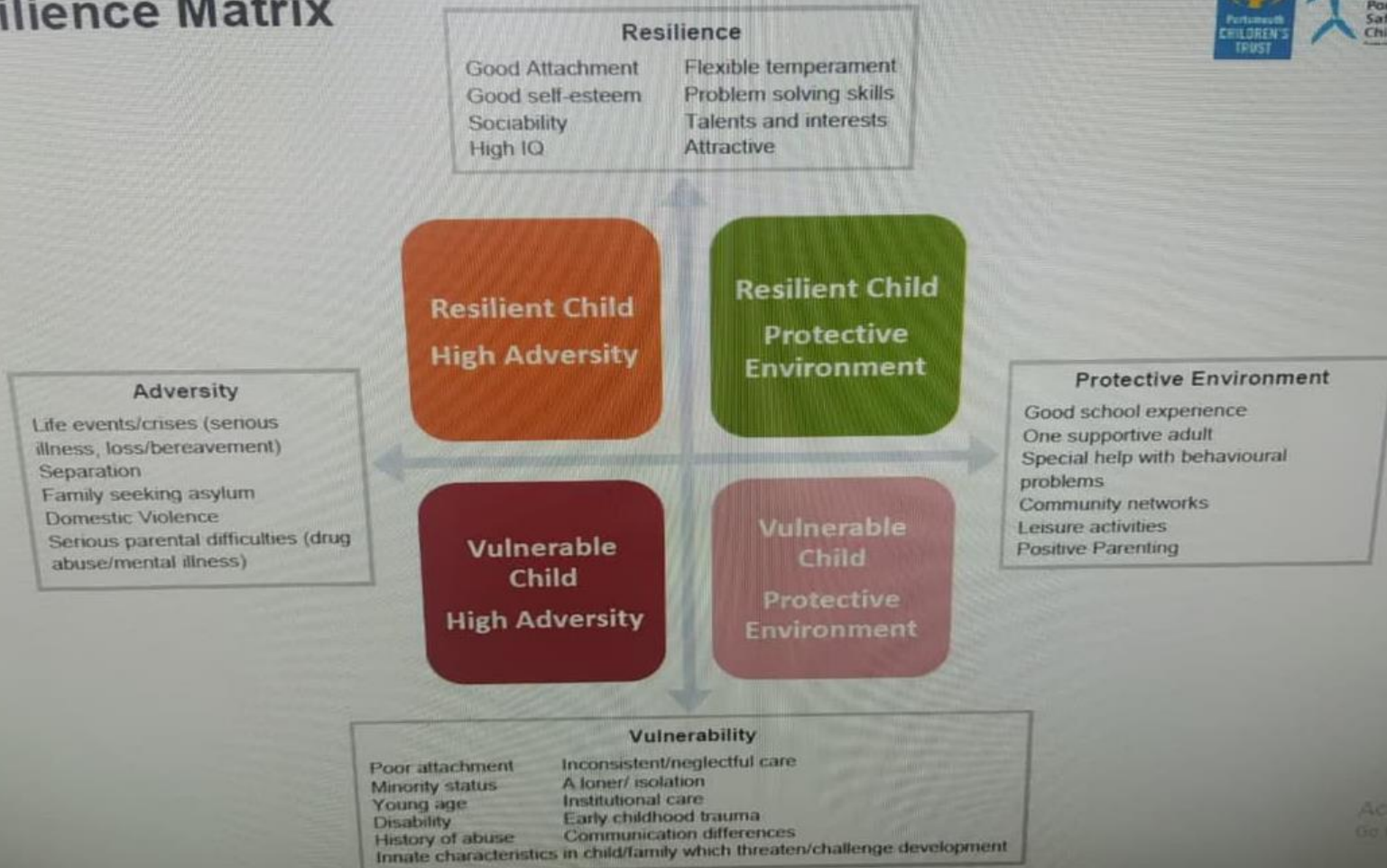
هدف نهایی برنامه تاب آوری کودکان (ادامه)

- دست زدن به انتخاب های خوب و ایمن در زندگی
- اجتماعی تر بودن
- اعتماد به دیگران و داشتن احساس راحتی هنگام در میان گذاشتن احساسات
- جستجوی کمک از بزرگسالان و همگنان دیگر
- مقابله بهتر با چالشهای روزمره زندگی
- حل مشکلات بدون خشونت



برنامه های تجملاتی غیر اجرایی / برنامه های ساده تر (مناسب تر) و
دستیافتنی تر

Resilience Matrix



The Spectrum of Prevention

Influencing Policy & Legislation

Changing Organizational Practices

Fostering Coalitions & Networks

Educating Providers

Promoting Community Education

Strengthening Individual Knowledge & Skills

اللهم
صل على محمد
وآل محمد

