



# UNDIAGNOSED AUTISM IN ADOLESCENCE AND ADULTHOOD

Katayoon Razjouyan  
Child and Adolescent Psychiatrist  
SBMU

# چرا تشخیص اتیسم در این دوره مهم است؟

- تشخیص در سن پایین فرصت مداخله زودرس می دهد
- تشخیص دیررس می تواند عواقب جدی در پیش رو داشته باشد
- عدم تشخیص و حمایت و درمان اثر جدی بر روی سلامت روان، تحصیلات، کار، و زندگی اجتماعی و عاطفی دارد
- احتمال بالاتر خشونت، قلدری
- نکته مهم: علایم با افزایش سن شدیدتر نمی شود بلکه واضح تر شده و برای فرد چالش بیشتری ایجاد می کند

# چطور تشخیص به تعویق می افتد؟

- تمایل ذاتی درمانگر و والدین به گذاشتن تشخیص با پیش آگهی بهتر و راحت تر؟
- دادن وقت به سیر رشد طبیعی
- عدم توجه به طیف بودن علایم
- عدم تشخیص سریع با ویزیت سریع السیر بالینی
- در همراهی با اختلالاتی مانند ADHD بیشتر به شکل فرم شدید آن اختلال در نظر گرفته می شوند
- اختلال مانند فیلی در تاریکی باشد!
- در فرم خفیف تا هنگام مواجهه با چالش های اجتماعی نشان داده نمی شود
- بسیاری از علایم در زیر آرامش و سر به زیری و خجالت پنهان باقی می ماند

# چطور تشخیص به تعویق می افتد؟

- جنسیت فرد نقش دارد
- در دخترها علایم امکان دارد خفیف باشد
- علایم کلیشه ای و رفتارهای تکراری در دختران امکان دارد کمتر باشد

# چطور تشخیص به تعویق می افتد؟

- علایم Masking مانند:
- Mirroring رفتارهای اجتماعی یا تظاهرات صورت
- Rehearsing یا آماده کردن حرفها از قبل
- تقلید ژست هایی مانند دست دادن
- انجام کارهای عاطفی به صورت مکانیکی
- مشکل در تمام موارد بالا در موقعیت های جدید
- Shutting down یا بهم ریختگی خلقی در تماس اجتماعی طولانی مدت

- در موارد خفیف تراز مکانیسم های دفاعی و Masking استفاده می کنند
- Masking: هنگامی که فرد برای تطابق بهتر با اطراف سعی می کند علایم را ساپرس کند یا بپوشاند
- گرچه در جاهایی موفق می باشند ولی می توانند با دیسترس همراه شوند
- تشخیص می تواند برای درمانگر و سایرین هم چالش زا باشد

# عواقب ماسکه کردن علایم

- Autistic Burnout
- Emotional dysregulation
- Loss of identity
- Mental health problems
- Suicidal thoughts and acts

# Autistic Burnout

- تجربه احساس خستگی در افراد اتیسم با عملکرد بالا
- علایمی مشابه افسردگی:
- کاهش توان ماسکه کردن علایم
- خستگی
- کاهش توجه و تمرکز
- کاهش مهارت های زندگی اجتماعی
- گوشه گیری اجتماعی

# امکان دارد چه شکایاتی وجود داشته باشند؟

- مشکل شناختی, اجتماعی, حسی, رفتاری, ارتباط کلامی و غیر کلامی مانند:
- مشکل در تیوری ذهن
- اضطراب اجتماعی
- اشکال در دوست یابی و حفظ دوستان
- اشکال در توصیف و بیان احساسات و افکار
- تفاسیر سیاه و سفید
- احساس طرد شدن و تنها بودن
- بی قراری
- بی تفاوت یا به ظاهر خشن در مسایل روزمره



# در سن های بالاتر از کودکی چه تشخیص هایی دریافت می کنند؟

- اضطراب
- افسردگی
- وسواس
- پسیکوز
- اسکیزوفرنی
- اختلال دو قطبی
- اختلالات شخصیتی
- .
- .
- .

# تشخیص

- بررسی دقیق علایم جاری و از بچگی
- مشاهده رفتار و تعامل با فرد
- صحبت با فرد نزدیک یا اعضا خانواده
- بررسی سایر اختلالات روانپزشکی یا فیزیکی که امکان دارد کوموربید باشند یا ایجاد علایم کرده باشند

# درمان

- ساختار و قابل پیش بینی بودن برای آنها مهم است
- Psychoeducation: فرد, خانواده و ...
- Accommodations: در تحصیل و کار و زندگی
- درمان شناختی رفتاری
- کاردرمانی
- گفتاردرمانی
- درمان روانپزشکی (دارویی و غیر دارویی)

# نکات نهایی:

- علائم در طی زمان شدیدتر نمی شود ولی چالش بیشتری برای فرد ایجاد می کند
- با گذاشتن وقت بیشتر در ویزیت ها می توان به تشخیص های صحیح تر رسید
- هیچوقت برای مداخله موثر دیر نیست
- درمان تیمی و از منظرهای مختلف ممکن است
- روانپزشکان بزرگسال را با علائم تشخیص داده نشده در بزرگسالی بیشتر آشنا کنیم

