

# پژوهشی در فرزندخواندگی

مسعود ازهر

فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان

به همراه خانم دکتر مهرپرور

پنجشنبه ۹۹/۹/۱۳

کنگره روانپزشکی کودک و نوجوان

- چرا پژوهش در مورد افشاسازی فرزندخواندگی انجام شد؟
- الف- زیرا آنچه در کتاب‌های مرجع آمده است برای ما کارایی چندانی ندارد.
- ب- زیرا افشاسازی باعث مشکلات زیادی شده است.
- ج- زیرا روش افشاسازی در ایران با دیگر نقاط دنیا فرق میکند.
- د- زیرا کتاب‌های مرجع توصیه کرده اند پژوهش انجام شود.

# آنچه صحبت امروز ماست

- نگرانیهای پدر و مادرها
- فرزندان چگونه میفهمند؟
- چگونه بگوییم؟
- سوالات فرزندان خوانده ها
- موضوع حریمیت
- موضوع پیشینه (حلالزادگی)
- نحوه انتخاب فرزند
- دیدن شیرخوارگاه

## • کلید مشاوره در فرزندخواندگی چیست؟

- الف- هرچه زودتر و سریعتر افشاسازی انجام شود.
- ب- فرزندخوانده ها از همان ابتدا باید تفاوت خودشان را با دیگران بفهمند.
- ج- همه بدنبال روابط عادی هستند اگرچه تصمیمهای متفاوتی میگیرند.
- د- مقاومت پدر و مادر برای افشاسازی بعلت عدم مهارت آنها در این کار است.

آیا میتوان موضوع را تا ابد مخفی کرد؟

• دیدگاه مردم در مورد مشاوران

• نظر فرزندان در مورد دانستن فرزندخواندگی

• کلید مشاوره در فرزندخواندگی

- پدر و مادر کدام روش را در پیش میگیرند اگر نگران رابطه شان با فرزند خوانده باشند؟
- الف-فرزند خواندگی را از همه مخفی میکنند .
- ب-تا جایی که میشود افشاگری را به تاخیر می اندازند.
- ج-موضوع را براحتی به فرزند میگویند و آن را عادی تلقی می کنند.
- د- هر سه مورد فوق احتمال دارد.

• کدام صحیح است؟

• الف- پدر و مادرها با محبت باعث شدند فرزندان ترکشان نکند.

• ب- در جمعیت‌های که فرزندان خواندگی زیاد است همگی مثل هم موضوع فرزندان خواندگی را به راحتی به فرزند می‌گویند.

• ج- فرزندان بدنبال پدر و مادر اولیه هستند تا خانواده فعلی خود را ترک کنند.

• د- شنیدن تجربه بد از دیگران باعث میشود پدر و مادر تصمیم بگیرند هرچه زودتر موضوع فرزندان خواندگی را به فرزند بگویند.

# نگرانیهای پدر و مادر و تصمیم آنها برای افشاگری

- خراب شدن رابطه با پدر و مادر و دیگران
- آشفتگی ذهنی فرزند
- رها کردن والدین و رفتن
- آنچه بر سر دیگران آمده

- در مورد رابطه پدر و مادر با فرزندخواندگی کدام صحیح است؟
- الف- از زمانی که فرزندخواندگی را بفهمد رابطه تغییر میکند.
- ب- پدر و مادر فرزندخواندگی را فرزند خود نمیدانند و روابط متفاوتی با او دارند.
- ج- فرزندخوانده حس پدر و مادری به پدر و مادر اولیه (زیستی) خود ندارد.
- د- هر سه صحیح است.

## فرزندان چگونه فهمیده اند فرزندخوانده اند

- حدس ها و سرنخها . بهانه گیری
- سن فرزندخواندگی
- فهمیدن اتفاقی
- شنیدن از دیگران
- توضیح برنامه ریزی شده توسط پدر و مادر

# چگونگی گفتن فرزندخواندگی

- چه کسی بگوید؟
- در چه سنی گفته شود؟
- چه داستانی منتقل شود؟
- چگونه گفته شود؟

• بهتر است فرزند از چه کسی ماجر ای فرزندخواندگی را بشنود؟

• الف-پدر یا مادر

• ب-یکی از نزدیکان بغیر از پدر و مادر

• ج-مشاور یا درمانگر دوره دیده

• د-دوستان و همتایان

چه کسی بگوید؟

• واکنش فرزند و پدر و مادر به کسی که موضوع را افشا کند

• واکنش فرزند به افشا توسط والدین

• از نظر فرزندخوانده ها فهمیدن فرزندخواندگی در چه سنی بهتر است؟

• الف-در کودکی

• ب-در بزرگسالی

• ج-در نوجوانی

• د-در هر سنی بجز نوجوانی

در چه سنی گفته شود؟

• نظر پدر و مادر ها :

• کودکی

• زمانی که عقلش برسد

• هر وقت مجبور شدیم

• نظر فرزندان:

• کودکی

• بزرگسالی

• نوجوانی

- بهتر است چه داستانی به فرزندخواندگی منتقل شود؟
- الف-ابتدا وضعیت بد بود و حالا که پیش پدر و مادر هستی خوب است.
- ب-قبل از فرزندخواندگی وضعیت بد بود و باید قبول کرد که فرزندخواندگی چیز خوبی نیست.
- ج-قبل از فرزند خواندگی وضعیت خوب بود و حالا هم خوب است.
- د-همه داستانها اثر یکسانی دارند.

## چه داستانی منتقل شود؟

- داستان قبل از فرزندخواندگی
- داستان زمان فرزندخوانده شدن
- داستان حالا و آینده

# چگونه بیان شود؟

- نظریه بنیادی این پژوهش
- بعضیها دو پدر و مادر دارند
- انتقال حس از پدر و مادر به فرزند

- حیطه رازداری در فرزند خواندگی:
- الف-بہتر است ہمہ اطلاع داشتہ باشند.
- ب-بستگی بہ نظر پدر و مادر دارد.
- ج-بستگی بہ نظر فرزند دارد.
- دپ -ہرچہ محدود تر باشد بہتر است.

# حیطه رازداری

• تفاوت حیطه پدر و مادر

• فامیل

• همکلاس ها

• همسر

• رازداری کودکان

## سوالات فرزندان . فکرها . پاسخها

- پدر و مادرم کی بودند؟
- چگونه شد کارم به فرزندخواندگی رسید؟
- چرا بچه دار شدند وقتی نمیتوانستند بزرگش کنند؟
- اهل کجا هستم ؟ اصل و نسبم چیست؟
- چرا پدر و مادرم نمی آیند مرا ببینند؟

# محرمیت

- روابط و زندگی عادی
- اصل مهم بودن نگرش خانواده بجای در مانگر
- طیف وسیع نگرش خانواده
- تاثیر محرمیت در زندگی:
- انتخاب فرزند
- افشاگری به فرزند . اطرافیان . همسر
- هیچگاه از حربه محرمیت برای تنبیه استفاده نکنید

- در مورد مشروعیت (حلال زادگی) کدام صحیح است؟
- الف- فرزندان به موضوع مشروعیت اهمیت نمیدهند.
- ب- پدر و مادرهایی که مشروعیت برایشان مهم است در طول زندگی هم اهمیتش را از دست نمی‌دهد.
- ج- بهتر است بهزیستی اطلاعات مشروعیت را به خانواده بدهد.
- د- هیچکدام.

# پیشینه فرزند

- پیشینه خانوادگی طبی
- اهمیت مشروعیت از نظر فرزندان
- طیف اهمیت مشروعیت در خانواده و سیر آن
- ندادن اطلاعات توسط بهزیستی
- فرضیه ها در بی اهمیت بودن مشروعیت: پیش فرض نامشروع بودن پاک بودن کودکانه

# معیارهای انتخاب فرزند سن . جنس . پیشینه

- ماندگاری فرزند
- اطلاع نداشتن از فرزندخواندگی
- خصوصیات ظاهری
- سلامتی
- محرمیت
- طرز تربیت از نوزادی (اهمیت ندادن به خصوصیات ذاتی یا مهم بودن تاثیر تربیت ابتدایی)

## دیدن شیرخوار گاه

- با دیدن بچه ها آرامش گرفتم
- نگاهم به مراقبها عوض شد
- جای خوبی بود ولی هیچ جا کانون خانواده نمیشود
- آخرش دونفر پدر و مادر باشند خیلی بهتره تا نباشند
- با بچه ها بازی کرد و اسباب بازیها را دید فکر کرد آن موقع که اینجا بوده خیلی خوش گذشته . تصور اینکه من بدبخت بودم و پدر و مادرم بد بودند نداره
- گفتم ماما دستتون درد نکنه هر کاری از دستت برآمد برام انجام دادی