

**مرور سیستماتیک شناخت عواطف و هیجان**

**دکتر مریم معصومی**

**پاییز ۹۹**

- 
- هیجان از توانایی های ضمنی انسان هاست
  - انسان به عنوان یک موجود اجتماعی برای ارتباط با دیگران نیازمند مهارت‌های شناختی و اجتماعی است
  - نقص در مهارت‌های اجتماعی یکی از ویژگی‌های اصلی در اختلالات طیف اوتیسم
  - شناسایی هیجانات افراد بر پایه ادغام سیگنال‌های هیجانی دریافتی مختلف است

## طبقه بندی های مختلفی برای ارزیابی توانایی شناسایی هیجان وجود دارد

---

- تقسیم بندی بر اساس نوع محرک
- الف- آزمونهایی که از محرکهای چهره استفاده میکنند.
- ب- آزمونهایی که از محرکهای غیر چهره استفاده میکنند
- تقسیم بندی بر اساس هیجان به کار رفته در آزمون یا تکلیف
- الف-هیجانهای پایه یا ساده در مقایسه با هیجانهای پیچیده
- ب- کیفیت هیجان ها

## مرور سیستماتیک مطالعات آزمونهای شناخت عواطف و هیجانات

---

- در مجموع ۲۲ مقاله واجد معیارهای ورود
- اکثر مطالعات نوع مورد-شاهدی بودند
- اغلب از محرک چهره استفاده کردند
- تعدادی هر دو محرک، چهره و درک مطلب/ معنای کلمه
- هفده مورد از مطالعات محرک استاتیک داشتند، یک مطالعه روی هر دو نوع محرک کار کرده بود و سه مطالعه محرک داینامیک

## مقایسه هیجانهای پایه با پیچیده

- در هر دو گروه شناسایی هیجان‌ات پایه در مقایسه با هیجان‌ات پیچیده آسانتر بود
- گروه اختلالات طیف اوتیسم نقص در
  - شناسایی هر دو نوع هیجان‌ات پایه و پیچیده با محرک‌های مختلف چهره، متن و صدا
  - دقت در شناسایی هیجان‌ات و سرعت شناسایی
  - کمتر احساسات منفی مختلف را از یکدیگر تمیز میدهند (در واقع تنوع کمتری را تشخیص میدادند)

## مقایسه هیجانهای مثبت و منفی

---

- در افراد با طیف اوتیسم شناسایی هیجانهای منفی در مقایسه با هیجان مثبت (شادی) سخت تر بود
- شناسایی هیجان شادی نسبت به سایر موارد هیجانی آسانترین بود، و با دقت و سرعت بالایی نیز شناسایی انجام میشد
- افزایش شدت اوتیسم با کاهش دقت شناسایی هیجانهای مثل ترس و خشم

## ارتباط سن و شناسایی هیجان

---

- تعامل پیچیده ای بین سن و توانایی شناخت هیجان وجود دارد.
- در یک مطالعه با افزایش سن، افزایش عملکرد در شناسایی هیجانات در هر دو گروه طیف اوتیسم و طبیعی دیده شد
- در مطالعه دیگری ارتباط متوسطی بین سن و شناسایی احساسات پیچیده با تمام انواع محرکها بود

## اختلال در پردازش بینایی به عنوان زمینه ساز ضعف در شناسایی هیجان

---

شواهدی به دست آمده که افراد مبتلا به اختلال اوتیسم کمتر روی محرک چهره متمرکز میشوند

- در مطالعات قبلی گزارش شده که افراد با اختلال اوتیسم تمرکز کمتری بر چشمها دارند و بیشتر بر ناحیه دهان متمرکز میشوند

- این افراد در درک و پردازش اطلاعات ناحیه چشمی نقص دارند در حالیکه پردازش اطلاعاتی که از ناحیه دهان دریافت میکنند، سالم است.



# جمع بندی و نتیجه گیری

- نتایج مقالات مرور شده تأکیدی بود بر وجود تناقض میان مطالعات انجام شده در مورد نقص شناسایی هیجانان در کودکان و نوجوانان مبتلا به طیف اوتیسم در مقایسه با سایر کودکان
- حجم بیشتری از مطالعات مرور شده بر ضعف بیشتر شناسایی هیجانان در افراد مبتلا به اوتیسم تأکید داشتند اما سایر پژوهشها تفاوت معنی داری را از این جهت نشان ندادند.
- متنوع بودن تستها و حوزه های مختلفی که جهت شناسایی هیجان مورد آزمایش قرار گرفته اند و حجم کم مقالات موجود و تنوع نتایج باعث میشوند که برای طبقه بندی آنها و نتیجه گیری نهایی اطلاعات کافی نباشد.

## مرور سیستماتیک مقالات : تشخیص چهره

---

- در مجموع ۳۲ مقاله که واجد معیارهای ورود به مطالعه بودند
- از ۳ مجموعه آزمون و ۱۸ تست
- طبقه بندی های متعدد: توجه به چهره در مقایسه با محرک غیر چهره ای
- توجه به اجزای چهره
- شناسایی چهره آشنا از غریبه
- محرک داینامیک و استاتیک

## محرک غیرچهره ای

- توانایی شناسایی و تفکیک محرک های غیرچهره ای در هر دو گروه مشابه است
- هر دو گروه با افزایش سن، پیشرفت بیشتری در شناسایی چهره نسبت به شئی دارند
- عملکرد کودکان مبتلا در شناسایی محرک چهره ای با کودکان سالم در سنین نوجوانی مشابه است ولی در سنین بزرگسالی عملکرد مبتلایان به اوتیسم ضعیفتر است.
- نقص در توانایی شناسایی چهره افراد ارتباطی به نقص در ادراک کلی ندارد
- این کودکان در دریافت اطلاعات در ناحیه دهان مشکلی ندارند

## مطالعات مرتبط با حرکت چشم

- نوزادانی که که اقوام مبتلا به اوتیسم داشتند، کاهش نگاه به چشم مادر در مقایسه با دهان نشان دادند.
- شیرخواران با تولد خیلی زودرس به دو گروه تقسیم شدند: گروهی که الگوی نگاه چشمی در آنها مشابه کودکان مبتلا به اوتیسم بود قادر به حفظ توجه بر روی محرکهای اصلی بیشتر از ۱ ثانیه نبودند و در معرض خطر ناتوانی در انجام مهارتهای اجتماعی قرار داشتند.
- کودکان با رشد طبیعی، تصاویر چهره هایی را که نگاه مستقیم دارند بهتر به یاد می آورند در حالی که این نتیجه در کودکان مبتلا به اوتیسم صدق نمیکند.

## نتیجه گیری و جمع بندی

- با توجه به جمع بندی یافته های مطالعات مذکور، میتوان گفت که در کودکان مبتلا به اوتیسم توانایی شناسایی هدف بهتر از محرک چهره ای است و با افزایش سن، پیشرفت بیشتری در شناسایی چهره نسبت به هدف به دست میآورند. نقص این کودکان در توانایی شناسایی چهره افراد ارتباطی به ادراک عمومی و پردازش کلی چهره در آنان ندارد بلکه اشکال اصلی مربوط به دریافت اطلاعات در ناحیه چشمها است.
- در سایر زمینه ها از جمله: توانایی شناسایی محرک دینامیک از استاتیک، محرک اجتماعی از غیر اجتماعی و چهره آشنا از غریبه جمع بندی نهایی به دست نیامد