

مشکلات رفتاری در مسافرت

کودکان در مسافرتهاى طولانى با وسایل نقلیه نظیر خودرو، قطار، هواپیما و ... ممکن است بدلیل مختلف نظیر خستگی، یکنواختی، گرما و ... بدرفتاری کنند.

اقدامات پیش از سفر:

- سفر را زمانی آغاز کنید که کودک گرسنه، کم خواب یا خسته نباشد.
- در سفرهای طولانی برای رفع گرسنگی، خستگی و سایر نیازهای کودک تمهیدات لازم را در نظر بگیرید.
- در مورد سفر و چگونگی انجام آن برای کودک توضیح دهید.
- قوانین و نکات ایمنی را که انتظار دارید کودک رعایت کند برایش بیان کنید.
- پاداش رعایت قانون را مشخص کنید.
- پیامدهای نقض قوانین را هم مشخص کنید.

اقدامات حین و بعد از سفر:

- در حین سفر فعالیت های متنوعی را در نظر بگیرید که کودک را مشغول کند.
- رفتارهای مطلوب را کلامی تشویق کنید.
- نقض قانون را تذکر بدهید و در صورت پافشاری، پیامد تعیین شده را اجرا کنید.
- در صورت رعایت قوانین، پاداش از قبل تعیین شده را به او بدهید.
- بعد از سفر رفتارهای هنگام سفر را مرور کنید و بگویید از چه کارهایی راضی و از چه رفتارهایی ناراضی بوده اید.