

سمینار سراسری

روانپزشکی نوجوانان :

فرصت ها و چالش ها

۱۵ - ۱۶ آذر ۱۳۹۷ ، تهران



Adolescent Psychiatry:  
Opportunities & Challenges

6-7 December 2018  
Tehran, Iran

[ دارای امتیاز بازآموزی ]

● ممل برگزاری همایش ●

سالن اقتصاد و علوم سیاسی مرکز همایش های دانشگاه شهید بهشتی



نشانی دبیرخانه همایش:

تهران- خیابان کارگر منوبی - پایین تر از چهار راه لشکر - بیمارستان روزه - بخش اطفال - طبقه دوم  
Email: iacap.deu@gmail.com

تلفن : ۰۲۱-۵۵۴۰۹۴۹۵

## سخن دبیر سمینار

نوجوانی دوره‌ای است در حال گذر از کودکی به بزرگسالی با انتظاراتی مبهم و پایگاهی نامشخص، جایگاهی که نه مانند کودکی است و نه همچون بزرگسالی. تغییرات فرد غالباً والدین را نیز نگران و سردرگم می‌کند. در حالی که رشد مغز همپتان در این دوران ادامه دارد فرد تدریجاً به سمت استقلال حرکت می‌کند. استقلال یافتن حرکتی آهسته و همراه با پالش‌هایی است نظیر پالش کسب هویت به نوعی که شفافیت در تعارض میان انتظارات بالا از فویش و اعتماد بنفس پایین مستمراً در تکاپوست. در حالی که شفافیت هنوز بر تمایلات آتی فویش متمرکز است گستره فکری وی وسعت و اهمیت می‌یابد.

سمینار سراسری «روانپزشکی نوجوانان: فرصت‌ها و چالش‌ها» مروری فواهد کرد بر این دوره حساس رشد و برقی از مهمترین چالش‌های این گروه سنی را با همکاران به بحث فواهد گذاشت. چالش‌هایی که می‌تواند همراه با فرصت‌هایی برای جامعه باشد اگر از اشتباه نوجوانان نهراسیم و از کوتاه اندیشی‌های فود بهراسیم که جهول فویش را میزان و معیار می‌پنداریم. صائب تیریزی به تعبیری متفاوت پارادوکس هم زمانی چالش‌ها و فرصت‌ها در نوجوانی را به زیبایی توصیف کرده است:

پراغ زندگی گل کرد، کی پروانه فواهی شد؟

بهار نوجوانی رفت کی دیوانه فواهی شد؟

دکتر چواد علاقی‌بندراد

دبیر سمینار

## گروه اجرایی (به ترتیب حروف الفبا)

دکتر جواد علاقبندراد؛ دبیر سمینار

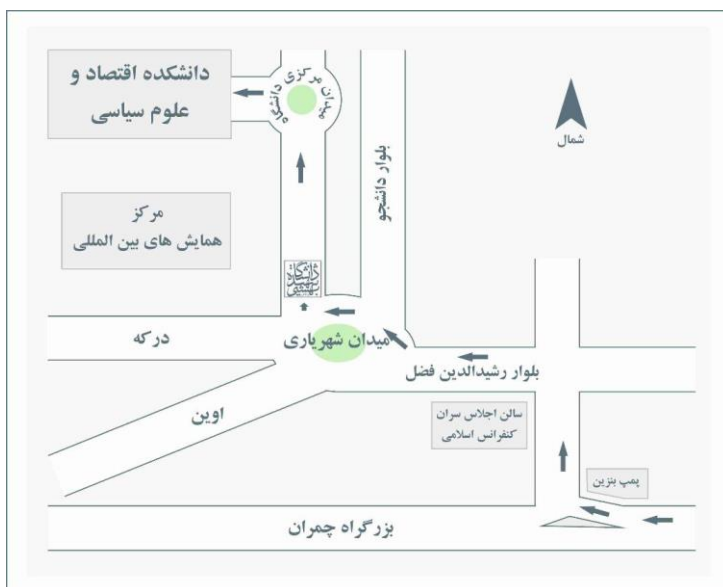
طناز حسینیانی؛ دبیر اجرایی

سید محمدرضا وزیری؛ مسئول تدارکات و پشتیبانی

پورعلی ..... آرزو	طریقت نیا ..... هلیا
توکلیمان ..... نجمه	عفت پناه ..... محمد
جمالو ..... سمیرا	قلمزن اصفهانی ..... نفیسه
حکی کزازی ..... الهام	مشهدی ..... شادی
رجبی ..... گیلدا	معمد ..... مهتاب



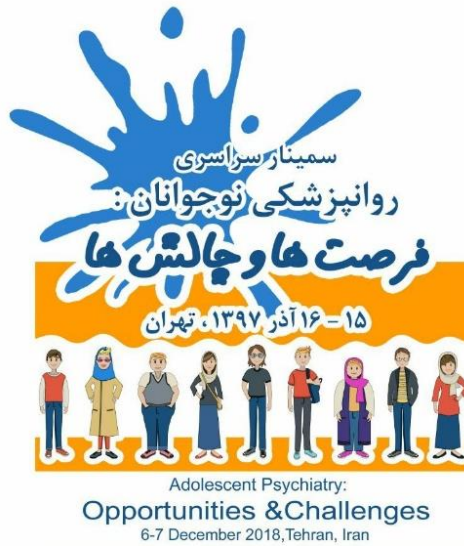
## محل برگزاری



۷:۳۰-۸:۰۰	ثبت نام
۸:۰۰-۸:۳۰	تلاوت قرآن و سرود ملی
<b>جلسه اول</b>	<b>نوجوانان در مدرسه</b> گرداننده: دکتر جواد محمودی قرائی ۸:۳۰-۹:۳۰
	نقش واحد بهداشت مدارس در بهبود سلامت جسمی، روانی و معنوی دانش آموزان؛ دکتر عباس حاج آقاو
	نقش عناصر غیرشناختی در سلامت روان نوجوانان در مدرسه؛ دکتر بهارک طالب لو
	اصول ارتباطی معلمین با نوجوانان؛ دکتر شیرین معلمی
	تغییرات اجتماعی فرهنگی در مدارس؛ دکتر یوار علاقه‌بن‌درار
۹:۳۰-۱۰:۰۰	استراحت و پذیرایی
<b>جلسه دوم</b>	<b>رشد مغز در نوجوانی</b> گرداننده: دکتر مهدی تهرانی دوست ۱۰:۳۰-۱۱:۳۰
	رشد ساختاری و عملکردی مغز در نوجوانی؛ دکتر امیر حسین بتولی
	رشد مغز اجتماعی در نوجوانی؛ دکتر آناهیتا فرمی بنارکی
	رشد مغز و رفتارهای برون‌ریزی شده در نوجوانی؛ دکتر مهری تهرانی دوست
<b>جلسه سوم</b>	<b>مشکلات رفتاری نوجوانان و مدیریت آنها</b> گرداننده: دکتر فاطمه محرری ۱۱:۳۰-۱۲:۳۰
	بلوغ و ویژگی‌ها رفتاری نوجوانی؛ دکتر پریا هیرانی
	تقویت سرمایه روانشناختی نوجوانان؛ دکتر عاطفه سلطانی فر
	آموزش والدین در مدیریت بدرفتاری نوجوانان؛ دکتر فاطمه مهری
	خشونت نوجوانان و مؤلفه‌های اجتماعی آن؛ دکتر یوار علاقه‌بن‌درار
۱۲:۳۰-۱۳:۰۰	ما بیست ساله شدیم (تاریخچه تأسیس رشته فوق تخصصی روانپزشکی کودک و نوجوان)
۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	نهار و پذیرایی
۱۴:۰۰-۱۵:۰۰	جلسه مجمع فوق العاده انجمن روانپزشکی کودک و نوجوان ایران
<b>جلسه چهارم</b>	<b>ملاحظات قانونی و اجتماعی در نوجوانان</b> گرداننده: دکتر فریبا عربکل ۱۵:۰۰-۱۶:۱۵
	حضانة و قیمیت در قوانین سلامت روان ایران؛ دکتر مهری نصر اصفهانی
	گفتگو با جامعه جوان ایران؛ دکتر فریره فراهنده
	حقوق نوجوان در فضای مجازی؛ دکتر فریبا عربکل
	کودک همسری: پیامدها و ریشه‌ها؛ دکتر سلیمان مومندزاده
	میزگرد نوجوانان و سیستم قضایی (پرسش و پاسخ)؛ دکتر اصغر رسولی آذر، منیژه فاکتی و دکتر غزال زاهد
۱۶:۱۵-۱۷:۰۰	نمایش فیلم «عروسک» (برنده جایزه یونیسف به عنوان بهترین فیلم کوتاه ایرانی درباره کودکان)
	بحث و گفتگو با سرکار خانم پویان شعله ور؛ تدوینگر فیلم عروسک

۸:۳۰-۹:۳۰	<p>فضای مجازی و نوجوانان گرداننده: دکتر رزقا داوری آشتیانی</p> <p>تأثیر شبکه‌های اجتماعی مجازی بر بهداشت روان؛ دکتر رزقا داوری آشتیانی</p> <p>استفاده از اینترنت و تأثیرات آن بر تکامل مغز و شناخت نوجوانان؛ دکتر کتابون رازبهیان</p> <p>نقش مدارس در مدیریت فعالیت‌های مجازی نوجوانان؛ دکتر بهمن فیلی</p> <p>سیاست‌های صدا و سیما در تولید برنامه‌های ویژه نوجوانان؛ علی زارعان</p>	جلسه اول
۹:۳۰-۱۰:۳۰	<p>اختلالات روانپزشکی در نوجوانان گرداننده: دکتر زهرا شهرپور</p> <p>نقش اختلال وسواسی جبری در ناسازگاری نوجوانان؛ دکتر مریم کوشا</p> <p>چالش‌های مصاحبه با نوجوان در مراجعه بار اول؛ دکتر مهران علی صامی</p> <p>مشکلات رفتاری مرتبط با اختلالات خوردن در نوجوانان؛ دکتر افسانه صمد</p> <p>سازگاری با نوجوانان ناسازگار؛ دکتر شکوفه موسوی</p> <p>استراحت و پذیرایی</p>	جلسه دوم ۱۰:۳۰-۱۱:۰۰
۱۱:۰۰-۱۲:۰۰	<p>فرصت‌ها و چالش‌ها در فهم و درمان مشکلات نوجوان امروزی گرداننده: دکتر جواد علاقبندراد</p> <p>شکست‌های عشقی؛ دکتر فرشته موتابی</p> <p>درمان فراتشخیصی در اختلالات هیجانی نوجوانان؛ دکتر فیروزه ضرغامی</p> <p>درمان شناختی رفتاری در اختلال بیش‌فعالی نوجوانان؛ دکتر ابوالفضل ممدری</p> <p>سلبریتی‌ها در شبکه‌های اجتماعی و تصویر نوجوانان از خود؛ دکتر هوار علاقبندراد</p>	جلسه سوم
۱۲:۰۰-۱۳:۰۰	<p>رفتارهای پرخطر، اعتیاد و بزهکاری‌های اجتماعی گرداننده: دکتر محمدرضا محمدی</p> <p>ویژگی‌های انحصاری اعتیاد در نوجوانان؛ دکتر الهام شیرازی</p> <p>خودکشی و خود آزاری در نوجوانان؛ دکتر میترا کلیم شوشتری</p> <p>درمان‌های غیردارویی در اعتیاد نوجوانان؛ دکتر سارا بهمنی</p> <p>نوجوانان و شیوع اختلالات در ایران نتایج مطالعه کشوری سال ۱۳۹۶؛ دکتر محمدرضا ممدری</p> <p>نهار و پذیرایی</p>	جلسه چهارم ۱۳:۰۰-۱۴:۰۰
۱۴:۰۰-۱۴:۴۵	<p>معرفی خدمات نوین نوجوانان گرداننده: دکتر زهرا شهرپور</p> <p>تجربه کار با نوجوانان پرخطر: باشگاه سلامت نوجوانان؛ همیدرضا طاهری نفس‌ت و دکتر مریم سرگلزائی</p> <p>مرکز روزانه و توانبخشی اوتیسم بیمارستان روزبه؛ دکتر فاطمه رنجهر کرمانی</p> <p>میزگرد روانپزشکی کودک و نوجوان: گذشته، حال و آینده دکتر هوار علاقبندراد، دکتر مهدی تهرانی دوست، دکتر مهران کافعی، دکتر مهران عفت پناه، دکتر پرویز مولوی و دکتر پریسا پاکدل</p> <p>اختتامیه؛ تکنوازی توسط نوجوان هنرمند (تسنیم لطفی)</p>	جلسه پنجم ۱۴:۴۵-۱۶:۰۰





## برنامه های جانبی

- کارگاه های هنری نوجوانان (کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان)
- باشگاه سلامت نوجوانان افق (دفتران تهران)
- تمبره فلاقانه نوجوان (Vending Machine Preview)
- انجمن فیریه اتیسم ایران